

Enero 2012 está bien chido

2012, Reunión del Grupo G20 en México,
Tránsito de Venus por el disco solar, elecciones.

**Sábado, 21. 5ª Reunión- Exposición de
bicicletas antiguas y clásicas, 5 pm, Plaza de
Armas. Centro Histórico, Zona Peatonal.**

**Todos los domingos Actíivate en la Ciclo Via
Dominical:** camina, patina en patines o en
patineta o en patin del diablo, usa carreolas,
carros e pedales, sillas de ruedas, bicicletas,
futbol rápido, aeróbics, ludoteca, prestamo de
bicicletas con credencial IFE. En dos zonas sin
malos humos, Av. Venustiano Carranza y Rio
españita cercano al Estadio de Futbol, de 8:00
a 13:00 horas, organiza H: Aytto 2009- 2012

Todos los jueves, Rodada nocturna, recorre
en familia y con amigas y amigos las calles de
San Luis Potosí. La cita en el Jardin de Tequis,
a las 8 ½ pm, el recorrido es de 13 Km
aproximadamente. www.vidasobreruedas.org

Lunes 23,

- **Luna nueva** a las 7:39 UTC.
- Inicia el **año del Dragón de Agua** del
milenario Calendario Chino.

Jueves 2 de Febrero

Día de la Candelaria. Se comparte tamales y
atole entre familia, amigos y en centros de
trabajo.

Martes 21 de Febrero

Presentación del Libro de Cristina, además
**cantará Irasema Calderon acompañada al
piano por el Maestro Cerecero.** Casa del Poeta
Ramón López Velarde, entrada libre.

31 Marzo - 2 de Abril

Sugoi Fest anime, coldspays, comic, en local
ubicado en Av. Muñoz. www.sugoinetwork.net

20 Junio, **Solsticio de Verano en el Trópico
de Cáncer, Guadalupe el Carnicero y
Wirikuta Real de Catorce San Luis Potosí.** a
las 23:09 UTC

28 Julio- 12 Agosto. **Juegos Olímpicos de
Londres,** www.london2012.com

Exposiciones

"Fragmentos" esculturas de Javier Marín,
Centro Cultural Universitario Caja Real, abierta
al público todos los días, entrada libre.

2013

**20 días x 13 meses = 260 días, Calendario
Ritual, ciclo sagrado de antiguos mexicanos.**

LUNA AMARIYA

龍



San Luis Potosí, México
17 Enero 2012
Año 3 Número 25

Editorial



LUNA
NUEVA

Nunca te dejes vencer

Por Dulce

Tal vez en algún momento de la vida
tuvimos algún fracaso ya sea amoroso,
laboral o económico, lamentablemente a
veces nos conduce a la depresión, nos
sentimos tan mal que no queremos saber
nada del mundo, inclusive cuando es tan
fuerte el dolor espiritual, deseamos tanto
la muerte que atentamos con nuestra
propia vida a tal grado de lastimarnos
físicamente. Es una lástima que nadie se
salva de la depresión, así que aquí les doy
unos consejos para superar la depresión:
a) Sal a pasear con tus amigos, platica
sobre el suceso que te tiene deprimido, ya
que ellos siempre estarán ahí para apoyar,
dar consejos y para hacernos sonreír.
b) Hay frases motivadoras que nos ayudan
a reflexionar, léelas una y otra vez para
darte cuenta de lo equivocado que estas al
sufrir de una manera errónea. Así que
aquí te dejo las siguientes frases que
ayudan a superar una depresión:

-Cada fracaso supone un capítulo más en la
historia de nuestra vida y una lección que
nos ayuda a crecer. No te desanimes por
los fracasos. Aprende de ellos, y sigue
adelante.

-Somos dueños de nuestro destino. Somos
capitanes de nuestra alma. (W. Churchill)

-Es duro fracasar en algo, pero es mucho
peor no haberlo intentado.

Cada mes publicare algunas frases y
reflexiones, ya que son infinitas, para que
NUNCA TE DEJES VENCER

Mejorar la concentración

Por Karen

¿Sabías que por cada 30 segundos de interrupción en una tarea importante pierdes 15 minutos de trabajo intenso?

Para comenzar el año un buen propósito sería querer mejorar nuestra concentración con el fin de obtener mejores resultados en nuestras labores diarias.

Concentrarse es reunir en un centro o punto lo que estaba separado y atender o reflexionar profundamente. En este artículo hablaremos de concentrar la atención.

La atención se puede dividir y distribuir para efectuar varias labores pero tiene un límite, por ello, si la atención se usa concentrada funcionará excelente, todo se vuelve más claro.

Consejos para concentrarse:

- No te distraigas a ti mismo
- Saber a dónde se quiere llegar y como
- Prestar atención a lo que tiene tu interés. Si tienes varias cosas en mente escríbelas en un papel para así vaciarla.
- Controla tu energía, si estas cansado tomar un descanso.

Al trabajar concentradamente, siempre hay que tener únicamente la tarea actual en la cabeza.

¡Anúnciate aquí!



La Mole Comics

Juegos de Rol
Torneos
Accesorios
Juguetes de colección

Viajes a convenciones de comic
Niolas Zapata No 369
SLP
Tel 767-61 00

HUACHICHILIA sustentable

Por Agvsting

El IIS Carlos Mancilla Jonguitud presentó su tesis "Análisis de alternativas de movimineto urbano sostenible, en la zona metropolitana de San Luis Potosí, el caso de las bicicletas", en Enero 2012, para obtener el grado de Maestria en Ciencias Ambientales por la Agenda Ambiental de la UASLP. Su asesor de tesis fue el MDU Adrian Moreno Mata. El joven Mancilla espera que su trabajo contribuya a que San Luis sea Ciclo incluyente.

Casa Sobre Ruedas.

En entrevista exclusiva Carlos Mancilla integrante del Colectivo Vida Sobre Ruedas VSR, informó que la Casa Sobre Ruedas se inauguró en Septiembre de 2011, en el Segundo Aniversario de su fundación. VSR es una organización horizontal, sin fines de lucro. Participan diez y ocho jóvenes de ambos sexos, con edades entre los 17 y 29 años. Las desiciones las toman por concenso. Muchos de los participante cuentan con licenciatura y algunos con maestria.

La casa se ubica en Lerdo de Tejada No 135-1 a media cuadra de Av. Universidad y de la Alameda Juan Sarabia, son las oficinas formales del colectivo, donde realizan las siguientes actividades culturales:

- Capacitacion en mantenimiento mecánico de bicicletas, sin costo.
- Venta del Calendario VSR
- Cinecleta, proyección de videos y películas. Proximamente se exhibiran en áreas publicas, tales como puentes
- Mesas de diálogo
- Sala de exposiciones

Además dan hospedaje a cicloturistas que visitan a nuestra ciudad, entre los que destacan los cicloturistas peregrinos de bicilopochtli de la Ruta Chichimeca que estuvieron en nuestra ciudad en Agosto pasado, www.rutachichimeca.org.

Sus próximas actividades es la capacitación a los miembros de la Hermandad de Bloqueadores encargados de dar protección vial a los casi tres mil o cientos de participantes de los paseos de los juegos.

Novedades

Por Agustín

La economía en México creció casi el 4 % en 2011, que es mayor al crecimiento de varias de las potencias del mundo: EEUU, Francia, y otros países europeos sufren crisis económica Italia, Grecia, España.

La economía de otros países creció aún más que México: China, India, Brasil, Argentina.

Druidas es un nuevo pub tipo irlandés en la Av. Carranza con un espacio agradable y amplio, mobiliario, murales y pinturas.

Lucio Tenorio Aguirre Artista Plástico que radica en esta ciudad tiene un nuevo blog:
<http://luciotenorioartistaplastico.wordpress.com>

Regreso a clases en UASLP todos listos, con cuadernos nuevos preparados para este 23 de Enero regresando a sus labores los futuros arquitectos, restauradores, edificadores y diseñadores.

AGUA

Ojalá y Tlaloc se apiade y envíe a sus tlaloques a regar los campos y ciudades de nuestro México. Por nuestra parte podemos cuidar y sembrar árboles, hacer estaciones de alimentos y de agua para la fauna silvestre como las aves. Reducir el consumo de agua en casa. Sabías que parte del agua que consumimos es del acuífero profundo y tiene aprox, 5 mil años.

CHAVIGAS

COSMÉTICOS



ACCESORIOS Y NOVEDADES

PLAZA LA EXPOSICIÓN HIDALGO LOC. B-12
MIER Y TFRAN No. 165
MORELOS No. 595 ESQ. LOS BRAVO
SAN LUIS POTOSÍ, S.L.P.

Green School

Por Karen

The Green School es una eco escuela en Bali de más de 20 metros de altura y 200 metros cuadrados de superficie y que en su totalidad está construida de bambú. Por ello es el edificio de bambú más grande del mundo.

Está rodeado de naturaleza, donde casi 200 niños de 25 países distintos aprenden cultura y ecología, además llevan un estilo de vida sostenible. La escuela funciona con energía solar.

Para su elaboración se utilizaron 7 kilómetros de bambú, en su interior solo podemos encontrar materiales reciclables. Esta abierta al exterior, por lo que no tiene paredes, cuando llueve se despliegan de los techos más altos unas burbujas de algodón ecológico para que no entre agua al interior.

En la amplia superficie del edificio hay varios lugares para dar clases, cuenta con biblioteca, aula de informática, salas de exposiciones, salas de reuniones y oficinas. Su estructura arquitectónica asemeja a una catedral dado a la belleza de las más de 2000 cañas de bambú de alta resistencia.

Los niños además de estudiar se ocupan de cuidar un pequeño huerto ecológico que diariamente alimenta a 400 personas. Al mismo tiempo aprenden las técnicas de construcción con bambú y a interactuar de manera responsable y respetuosa con la naturaleza, el entorno y el medio ambiente donde viven.

El edificio ha sido una gran inspiración, y alrededor de él han proliferado varias viviendas sostenibles.

Directorio

Comité Editorial:

Agustín, Karen y Dulce

Contactos

editoriallunanueva@gmail.com
http://www.lunanueva.com

www.lunanueva.com

¡Te invitamos a que nos escribas!





Por Karen

